

Les Gestes et Postures

Les troubles musculo-squelettiques

Les TMS regroupent un grand nombre de maladies chroniques affectant :

- les muscles, les tendons et les nerfs au niveau des membres supérieurs (tendinites épaules et coudes, syndrome du canal carpien...)
- les articulations de la colonne vertébrale (cervicalgie, lombalgie...).



Causes :

- Les gestes répétitifs du coude, des poignets et des doigts (brushing, coupe par ciseaux).
- La surélévation prolongée des bras
- Le port répété du sèche cheveux
- Les postures du buste fléchi ou en torsion.

Les troubles circulatoires

Les pathologies circulatoires de type veineux : jambes lourdes, varices, œdème des membres inférieurs.

Causes :

- La station debout prolongée avec piétinement
- L'environnement de travail chaud et humide.

La Prévention

Matériels et outils adaptés

- Mettre à disposition des tabourets de coupe à hauteur réglable (type selle de cheval)
- Utiliser des fauteuils clients réglables en hauteur et de préférence à pompe
- Utiliser des bacs à shampoing réglables en hauteur et peu profonds (enveloppants)
- Privilégier des outils adaptés : sèche-cheveux léger (moins de 500g), ciseaux affutés et avec repose doigt.

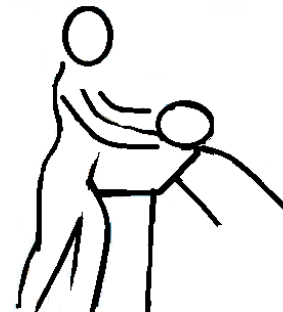


Postures recommandées



Utilisation d'un fauteuil de coupe avec les jambes légèrement écartées

Un appui sur le bac à shampoing



peuvent être les causes d'un abandon du métier, ce qui représente un préjudice professionnel lourd qui peut être évité.

ASTIF

Place Pierre Séward 61100 FLERS

Tél: 02 33 65 26 87 - Fax : 02 33 66 10 28

www.astif61.fr

Les Risques Chimiques

Risques cutanés

Dermite d'irritation et eczéma de contact allergique

Causes :

- Les produits techniques (ex : paraphénylènediamine (PPD) présent dans les colorants).
- Le contact répété avec l'eau et les shampoings qui détruit le film protecteur de la peau.
- Le nickel dans les instruments de coiffure
- Les gants en latex.



Risques respiratoires

Rhinite et asthme allergique

Causes :

- Les poudres décolorantes aux persulfates alcalins
- Les vapeurs irritantes telles que l'ammoniac lors de l'application de colorants.
- Les agents de fixation (laques et sprays).

Risques cancérogènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction

Le Centre International de Recherche sur le Cancer a classé l'exposition professionnelle des coiffeurs comme probablement cancérogène.

Causes :

- Les produits techniques (présence par exemple dans les colorants de p-aminophénol classé cancérogène et de résorsinol classé perturbateur endocrinien avéré).

La Prévention

Prévention collective

- Choisir les produits et modes d'application les moins dangereux (principe de substitution).
- Ventiler la zone de préparation des produits et l'isoler du salon.
- Privilégier les produits non volatiles (pâte décolorante à la place des poudres, limiter les aérosols).
- Assurer une bonne ventilation générale du salon.



Protection individuelle

- Porter des gants en nitrile adaptés à la taille des mains lorsque vous utilisez des produits (sans oublier les phases de rinçage).

Bonnes pratiques

- Lavez vos mains avec un savon et non du shampooing.
- Séchez vos mains sans frotter après chaque shampooing.
- Appliquez des crèmes réhydratantes régulièrement et en fin de poste.
- Portez des gants à l'extérieur en hiver.
- Renoncez au port des bagues et bracelets pendant le travail. Ils empêchent le nettoyage et l'essuyage corrects des mains et peuvent contenir certains métaux favorisant les allergies.
- Utilisez des outils à manche plastifié ou sans nickel.

Le saviez-vous ?

Près de 8% des asthmes professionnels concernent des coiffeurs et 18% si l'on ne considère que les femmes.

La réglementation des produits cosmétiques impose aux fabricants d'évaluer les risques pour la santé des consommateurs et ne prend qu'indirectement en compte l'exposition des professionnels.

Une femme enceinte ne doit pas manipuler sans précaution des produits chimiques dès le premier trimestre de grossesse.

